

Zpátky do školních lavic s tou správnou svačinou

Letní atletická sezona končí. Nasbírané medaile se počítají, ale i atletická mistryně České republiky zasedla v září zpátky do školy a v přípravě na další sezonu ji budou k ruce i správnému životnímu stylu výrobky Mlékárny Valašské Meziříčí. Jako každý mladý člověk zabývající se zdravým životním stylem, tak i juniorská mistryně ČR si často připravuje svačiny z ověřených kvalitních zdrojů sama. Nechte se inspirovat společně s Mlékárnou Valašské Meziříčí, která dlouhodobě mladé sportovce podporuje. Nejde vždy o to, získat bezpočet medailí. Důležité je to, jak se cítíme a zda jsme zdraví. Pak se stává každá překážka lehce přemožitelnou. A že nepatří kuchyň a vaření k vašim oblíbeným činnostem? Pak si vychutnejte zdravý a rychlý tip na výživnou lahodnou dobrotu v podobě ovocného smoothie vhodného v každé roční době. To, že k tomu použijete právě výrobky Mlékárny Valašské Meziříčí je jedině dobře. V letošním roce byly oceněny hned několika oceněními za kvalitu zpracování výrobků v rámci soutěže **MLÉKÁRENSKÝ VÝROBEK ROKU 2024**. Mlékárna získala celkem čtyři různá ocenění.

„Viktorie Ondrová je úřadující dorosteneckou vicemistryní Evropy a juniorskou mistryní ČR ve skoku o tyči, nar.2005. Jejím velkým cílem je Olympiáda v Los Angeles v roce 2028. Je trojnásobnou účastnicí Mistrovství Evropy. Na mistrovstvích v České republice získala doposud 10 zlatých, 2 stříbrné a jako poslední bronzovou medaili na MČR dospělých ve Zlíně,“ říká Zuzana Pavelková, marketing manager Mlékárny Valašské Meziříčí. „To je myslím pěkný výčet úspěchů. A přestože skončila jedna atletická sezona, začíná další. Mlékárna Valašské Meziříčí bude i nadále pokračovat v podpoře jak Viktoriky Ondrové, tak všech mladých lidí, a to nejenom na cestě za úspěchy na stadionu, ale i na cestě za zdravím, kam jak sport, tak její výrobky bezesporu patří,“ dodává Zuzana Pavelková.

Recept na Smoothie pro všechny aktivní lidi - zdravé a vyvážené smoothie plné bílkovin

Banánovo-avokádové smoothie je skvělá svačina, kterou připravíte za pár minut

Ingredience:

- 1 zralý banán
- 1/2 avokáda
- 1 lžička lněných semínek
- 200 ml Kefírového mléka nízkotučného z Valašska
- 1 odměrku proteinu (doporučujeme vanilkový, banánový nebo neochucený)

Postup:

Vložíme všechny ingredience do mixéru. Mixujeme, dokud nebude smoothie hladké a krémové. Pokud je smoothie příliš husté, přidáme trochu vody nebo kefiru podle potřeby.



Užijte si tento výživný nápoj a dopřejte svému tělu energii na celý den, vaše Viktorie Ondrová



Mlékárna Valašské Meziříčí byla oceněna významnými institucemi České republiky za kvalitně zpracované a chutné výrobky vytvářené s ohledem na požadavky spotřebitelů. Ministerstvo zemědělství, Českomoravský svaz mlékárenský, Český komitét Mezinárodní mlékařské federace, Sekce pro mléko při Potravinářské komoře České republiky společně s Ústavem mléka, tuků a kosmetiky VŠCHT Praha vyhlásili vítěze v rámci soutěže **MLÉKÁRENSKÝ VÝROBEK ROKU 2024**. Mlékárna Valašské Meziříčí byla oceněna celkem čtyřikrát. A to jako Mlékárenský výrobek roku v kategorii zakysané mléčné nápoje, dále pak Novinka roku, rovněž Mlékárenský výrobek roku v kategorii jogurty. Nakonec získala valašská mlékárna rovněž cenu médií.



Mlékárna Valašské Meziříčí je držitelem certifikátu IFS a Certifikátu o ekologické produkci vydaného společností KEZ Chrudim, což opravňuje k použití loga „biozephy“, tedy označení BIO produktů. I tato ocenění jsou zárukou toho, že její výrobky mají i základní surovinu, tedy mléko, v té nejvyšší kvalitě. Více než 98 % zpracovávaného mléka je navíc certifikováno dle systému Q CZ CERTIFIKACE. Jedná se o režim jakosti, který jde významně nad rámec kritérií stanovených pro syrové mléko. Pro dosažení této kvality je třeba důsledná hygiena, kvalitní krmivo, výživa, zdravá a životní podmínky zvířat na farmách.

Privatizací Beskydských mlékáren v roce 1992 vznikla **Mlékárna Valašské Meziříčí, spol. s r.o.** Současný výrobní program tvoří tyto výrobky: JOGURTY – smetanové, polotučné, ovocné, bílé a BIO, KYSANÉ VÝROBKY – kefírová mléka, acidofilní mléka, kyška a ČERSTVÉ VÝROBKY – šlehačka, mléko. Mlékárna Valašské Meziříčí se zařadila mezi významné výrobce kysaných mléčných výrobků České republiky. Zákazníci si je oblíbili především pro jejich vysokou kvalitu a lahodnou chuť. Prvotřídní kvalita výrobků je potvrzena nejen jejich stoupající oblibou, ale i získáním nejrůznějších ocenění. Za těmito úspěchy stojí také zaměstnanci společnosti, kteří ke kvalitě výrobků přispívají svou poctivou prací. Jejich výrobky jsou zastoupeny v celé síti obchodních řetězců i ostatních prodejen. Co se týče exportních aktivit, mlékárna se soustředí i na slovenský trh. Více informací o mlékárně naleznete na: www.jogurtmarlenka.cz, www.mlekarna-valmezi.cz