

KONDICE • DIETY • PSYCHOLOGIE • RODINA • RELAX

zdraví

ROČNÍK 72/12 prosinec 2024
CENA 49 Kč / 2,29 €

**Kolik
cvičit,
abyste
žili déle?**

**Vánoce
BEZ PANIKY**

Nenechte
si zanést
CÉVY!

**KARIN
KRAJČO BABINSKÁ**

**Snážím se nesoudit,
ale sledovat**

**Jak vyzrát
na nespavost**

**Užijte si
ADVENT
u sousedů!**

**Jedinečná
vanilka**



Novinky a tipy

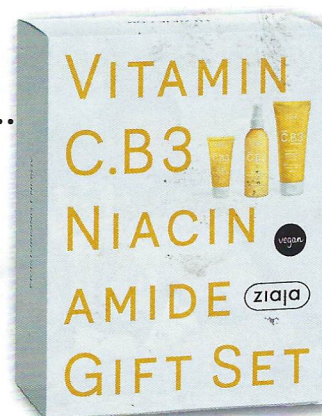
DOKONALE měkké a voňavé prádlo

Frosch EKO Hygienická aviváž Levandule je hypoalergenní, vhodná na bílé i barevné prádlo. Založená je na přírodní receptuře bez dráždivých složek, barviv a konzervantů. Hodí se i pro osoby s citlivou pokožkou, snášenlivost je potvrzená dermatologickými testy.



Dopřejte si organický hořčík

Magnesium + šafrán chelát od Nupreme obsahuje tři jeho bioaktivní formy – bisglycinát, treonát a taurát. Doplněný o extrakt z šafránu a vitamin B₆ pohladí vaše svaly, nervy i cévy. Zakoupíte na www.nustore.cz nebo v síti drogerií dm.



Pro všechny typy pleti

Multivitaminová péče Ziaja CB3 NIACINAMIDE je navržena v trendu flash effect. Dárkový set obsahuje: ranní krém, tělový balzám a pleťový tonik. Více na www.ziajaprotebe.cz a k dostání v drogerii dm.

Sprchový gel pro hebkou pokožku

Objevte čistou radost z péče s krystalickým sprchovým gelem Ziaja Cupuacu! Tento gel, obohacený o máslo cupuacu, jemně myje, vyživuje a dokonale hydratuje pokožku, kterou zanechá příjemně provoněnou tropickým aroma. Vhodný pro všechny typy pokožky, ideální i jako pěna do koupele. Přírodní složení s 95 % ingrediencí přírodního původu pro každodenní rituál krásy. Více na www.ziajaprotebe.cz a k dostání v drogerii dm.



POSILTE IMUNITU a užijte si krásný závěr roku

Vsadte na vysoce účinnou kombinaci bioaktivní organické formy zinku a selenu obohacenou o měď, extrakt z kurkuminu a piperinu v doplňku stravy Zinek chelát od Nupreme. Zakoupíte na www.nustore.cz nebo v síti drogerií dm.



Poskládej SLOVA

Tato nádherná a přirozeně edukativní dřevěná hra pro děti od 6 let hravým způsobem pomůže s prvním kontaktem smysluplného poznávání písmen a skládání slov. Koupíte na www.hrackyprovsechny.cz.

