

12/2025

# vlasta

TV

program  
uvnitř  
od 24. 3.  
do 30. 3.

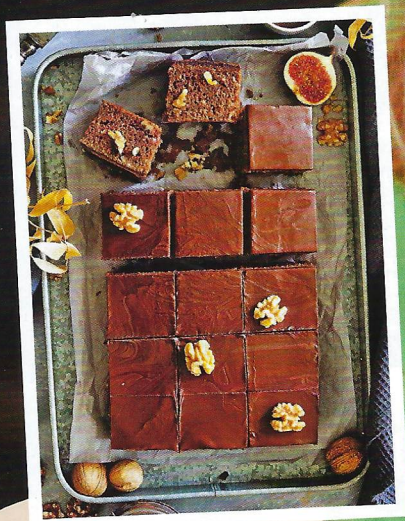
TÉMA

## TĚŽKÁ CESTA K DÍTĚTI

ADOPCE,  
PĚSTOUNSTVÍ  
NEBO NÁHRADNÍ  
MATKA?

*Už jsou  
tady!*

Jak vyzrát  
na jarní  
alergie



## Nedělní HITOVKY

ROLÁDY, PERNÍK, ŘEZY  
ANEB NEJLEPŠÍ MOUČNÍKY  
K VÍKENDOVÉ KÁVĚ  
JAKO OD BABIČKY

ROZHOVOR

# Sabina Laurinová

**Máme víc příležitostí, roste  
nám sebevědomí. A to může  
přitahuje i odpuzuje zároveň.**



34,90 Kč / 1,89 €

# radý a tipy

Téma  
týdne

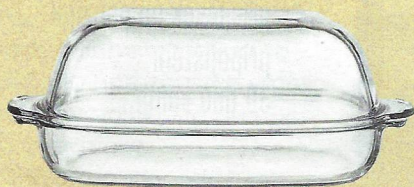
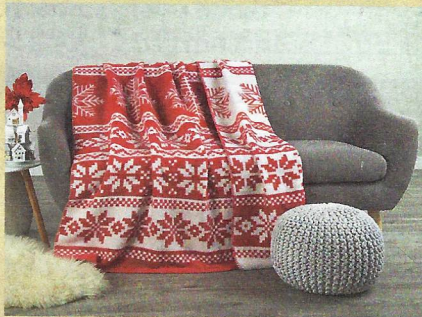
## PADLO NÁM DO OKA

- Jarní úklid za rohem. Jestli hledáte, jak si tuhle povinnost zpříjemnit, zkuste třeba čisticí sprej, který nechá nejen nablýskáno, ale také vůni malin.
- Sluníčko za oknem hřeje, ale večer, když vypnete topení, žádné vedro není. Vybavte obývací dekami, nejlépe z přírodních materiálů, třeba bavlny.
- Většina z nás začne odlehčovat jídelniček a nahrazovat knedlíky zeleninou. Skvěle chutná zapečená.

Ekologický čistič  
s malinovým  
octem, Frosch,  
100 Kč



Bavlněná deka  
pro zachumlání,  
Decodoma, 599 Kč



Zapékací/servírovací  
skleněná mísa, Ikea, 499 Kč



## Jak vyčistit připálený hliník

VÍTE, JAK SE ŘÍKÁ, ŽE NĚKDO PŘIPÁLÍ I VODU? TAK KÁMOŠKY MANŽEL PŘIPÁLIL KAFE. ROZBIL SE JIM KÁVOVAR, PROTO SÁHL PO MOKA KONVIČCE.

- Je to italská krasavice ze silného hliníku, v půlce se rozšroubuje. Dolů se nalije voda, potom se vsune filtr a pěkně se napěchuje mletou kávou. Zašroubovat a postavit na sporák. Když se voda dole začne vařit, propasíruje se přes kávu do horní části. Nápoj voňavý, silný. Jenže musíte ohlídat, kdy konvičku stáhnout z tepla.
- Jinak se bytem rozběhne nepříjemný pach spáleniny. V rodině a okolí se hlasovalo, jestli zachraňovat, nebo vyhodit. Určitě zachránit! Není to nic složitého. Stačí věc, kterou určitě doma najdete. Je to obyčejná sůl. Najděte hrnec, do kterého se konvička, nebo třeba pánev či plech celý vejde. Natočte vodu, uvařte ji, osolte, asi 4 lžičky na každý litr.

- Vařte a sledujte, jak se kov vyběluje. Až předmět vyndáte, ještě ho doleštěte hadříkem. Jestli se vám výsledek nebude líbit, sáhněte po brusném krému, který máte na čištění povrchů třeba v koupelně. Ale opatrně, hliník vypadá bytelně, jenže je to měkký kov. Na drátěnku zapomeňte, vezměte houbičku. Po očištění omyjte saponátem a pořádně opláchněte.
- Pokud vás napadlo, že problém vyřeší myčka, zabrzděte. Mycí tablety či gel naruší ochrannou vrstvu hliníku. Nejenom, že bude konvička či nádobí připomínat něco, co jste našli u popelnice, ale zadělali jste na horší problém. Hliník má špatnou pověst, protože uvolňuje škodlivé látky, což je při vaření (kávy) nebezpečné.