

SVĚT ŽENY

NADCHNE • POTĚŠÍ • INSPIRUJE

Vaše VOŇAVÉ DOMA

První květinové
dekorace, které rozveselí
byt & svíčky, difuzéry,
svěžovače, co
harmonizují duši

Nový level
adrenalinu

Fenomén KRIMI

Proč nás tolik
přitahují
skutečné
i vymyšlené
zločiny?

AŽ MI T
SLUŠ

- ❁ *Móda: probud
své elegantní*
- ❁ *Krása: užij
si líčení, parfém
péči o se*

ČAS n
jarní restar

6 supe
tipů
jak nalac
psychik
a vylac
organism

Upřímný rozhovor

Martina
Hynková

Svědčila v „kauze Cimický“ a vydala knihu příběhů o bezdětnosti
V obou případech musela vykročit z komfortní zóny

BŘEZEN 2025 • ČR 39,90 Kč • SR 2,29 €



9 771213 757326



0 2

Nádech JAKO LÉK

Že domov vnímáme všemi smysly, o tom není pochyb. A taky o tom, že vůně jsou nám příjemné. Mají zásadní vliv na naše prožívání i emoce, můžou pozitivně ovlivňovat náladu. Dokonce jsou spouštěčem vzpomínek. Slovní spojení vůně domova ve většině z nás vyvolá nostalgii, vzpomeneme si, jak to vonělo u babičky, na chalupě nebo třeba doma u nejlepší kamarádky. Vůně také odjakživa očisťovaly prostor, povzbuzovaly i uklidňovaly mysl a měly silný léčebný efekt. A to všechno si můžeme dopřávat i dnes. Nejen díky svíčkám, difuzérům a bytovým parfémům, ale třeba i při rituálu praní prádla, který nám dává pocit nového cyklu, nebo při úklidu, kdy vůně prohlubuje dobrý pocit z čistoty.

VAŠE VOŇAVÉ DOMA

Zabouchneme dveře a jsme ve svém bezpečném prostoru, soukromí. Co všechno ovlivňuje to, jak se tam cítíme?
A co všechno tam cítíme?

TEXT: JANA ŽÁČKOVÁ



VÉ
A
svém
ní. Co
cítíme?



FOTO: ARCHIVY UVEDENÝCH FIREM (15)

1. Inspirací pro interiérový parfém od Jardins d'Écrivains byla slavná spisovatelka Sidonie-Gabrielle Colette (Myskino, 2040 Kč). 2. Katalytická lampa nejen krásně voní, ale i zbavuje vzduch pachů (Berger Marbrure, Potten & Pannen – Staněk, 1399 Kč). 3. Nová jarní kolekce značky WoodWick má název Stezky vonných mlh (od 698 Kč). 4. Bio levandulový olej aplikujte na zápěstí či spánky nebo si ho dejte pár kapek do vany při relaxaci (levanduloveudoli.cz, 699 Kč). 5. Pusťte se do aromaterapie s přírodními produkty EcoHaus (bytový rozprašovač lučních kvítí, 399 Kč). 6. Přírodní kompozice esenciálních olejů Nádech & Výdech přináší svěží vůni bylinek (Saloos, 165 Kč/50 ml). 7. Sprejový osvěžovač Nobilis Tilia Energie zbaví únavy a napětí a pomůže zvládnout stres (maluna.cz, 279 Kč/100 ml). 8. Z vonné svíčky Bois Impérial od Essential Parfums (Myskino, 1425 Kč) ucítíte čerstvě rozdrčené lístky thajské bazalky a pepř. 9. Kde jinde by měl být vzduch prosycený uvolňujícím příjemným aroma než v koupelně! Česká přírodní kosmetika Pure Harmony má v nabídce šumivé bomby do koupele, mýdla, esenciální oleje a soli. 10. Minisvíčka s vůní Samet z Orientu od Maison Berger Paris se prodává v sadě s aroma difuzérem (Potten & Pannen – Staněk, 849 Kč). 11. Svíčky Treewick s dřevěným knotem jsou k dostání v různých variantách (Action, 199,90 Kč). 12. Difuzér Maharadjah od Nicolai uvolňuje vůni do prostoru pomocí přírodních ratanových stébel (Myskino, 1550 Kč/250 ml). 13. Že čistota nemusí být cítit po chloru ani dezinfekci, vás přesvědčí malinové čisticí prostředky Frosch (od 69,90 Kč). 14. Parfém do prádla Tesori d'Oriente z řady Ayurveda (299 Kč/35 praní) oslavuje vzácné tradiční ingredience orientální kosmetiky. 15. Prací gel Azurit Original Blue Color (269 Kč/42 dávek) ochrání barvy prádla před vyblednutím a příjemně svěže voní.