

JAKO VÁNOČNÍ DÁREK

# SVĚT ŽENY

NADCHNE • POTĚŠÍ • INSPIRUJE

**EXTRA  
PRO VÁS**

Kolik vitaminů a minerálů  
vaše tělo potřebuje?  
Přehledný manuál,  
z jakých potravin  
je získáte

*Životní*

**PŘÍBĚHY**

SKVĚLÉ čtení  
na zimní VEČERY

Moderátorka

**Bára**

**Černošková**

Rozhovor o lekcích  
thajského boxu,  
druhých šancích  
i chuti zkusit v životě  
něco nového

**HVĚZDY  
NAPOVĚ**

Odhalte, co vás čeká  
v roce 2023

**NA POHODU**

JAK PŘEŽÍT SVÁTKY  
V BLÁZNIVÉ RODINĚ  
*aneb* NEJST...  
V TOM SAMÉM

**Kouzlo  
VÁNOC**

✓ BÁJEČNÉ CUKROVÍ I SLANÉ  
CHUŤOVKY

✓ Sváteční výzdoba snadno a lehce

✓ SLAVNOSTNÍ MÓDA

✓ Výlety za pohádkami



# PROSINEC

## KOUPEL, KTERÁ POMÁHÁ

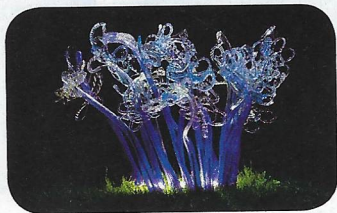


Voní po meruňkách (295 Kč/2ks)

To je sada koupelových koulí „Krásná uvnitř“. Ty, které se totiž při výrobě úplně nepovedly, zaměstnanci Manufaktury věnovali Fondu ohrožených dětí, a tak celá prodejní cena jde na pomoc právě jim. Více na [eshop.fod.cz](http://eshop.fod.cz).

## Naladte se...

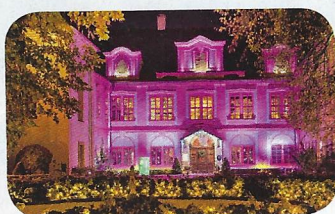
V adventním čase se koná i spousta světelných show a výstav. Stojí za to.



Botanická zahrada hl. m. Prahy, 29. listopadu 2024 – 2. února 2025

### KŘIŠŤÁLOVÁ ZAHRADA

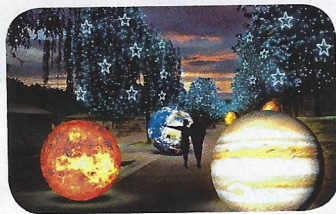
Expozice rozzáří nasvícené květiny, rostliny a zvířata, které vyrostly pod rukama skláře Jiřího Pačinka. Zážitek doplní hudba.



Zámek Loučeň, 23. listopadu 2024 – 23. ledna 2025

### CESTA KOLEM SVĚTA

Při vánočních prohlídkách se dozvíte, jak prožívají svátky jinde ve světě. V každé komnatě je jinak ozdobený vánoční stromek.



Žluté lázně v Praze, 1. listopadu 2024 – 31. ledna 2025

### SVĚTLA VYPRÁVĚJÍ

Letos se světelný park inspiroval vesmírem. Více než stovka světelných soch a objektů tvořená čtyřmi tisíci světly je ohromující podívanou.



## PŘIPIJME UMĚNÍ

Před 40 lety nama-loval Andy Warhol obraz inspirovaný láhví slavné vodky. Nyní se našel obraz druhý a na jeho počest vznikla i tahle limitka Absolut Vodka (prestige-selection.cz, 439 Kč).

## Mohu vám nalít?



Karafu si objednejte za 1349 Kč.

Zapomeňte na santovské čepičky a svetry se sobem. Vánoční nálada se vyrábí daleko elegantnějším způsobem. Ručně zhotovenou karafu na vodu Christmas Tales a další skvělé dekorace najdete na [westwing.cz](http://westwing.cz).

## Osvěží domov

O Vánocích není svíček nikdy dost. Přidejte do své svíčkové sbírky i tu s osvěžující vůní verbeny s povzbuzujícími tóny citronu a pomeranče. Bude se hodit, až vás sladké vůně omrzí.

Svíčku koupíte v obchodech L'Occitane za 990 Kč.



... Kadidlo  
... uhlí jsme  
... změnila,“ vy-  
... po celý rok  
... páším fran-  
... se do nich  
... a voní. Děti  
... a manželka  
... atila čas-  
... úsměvem  
... ovně volný.  
... Zato  
... rých se  
... františek  
... Snažím se  
... kazníků. Je



Andreu malování ozdob stále baví. Věnuje se mu už přes dvacet let.

ANDREA MUDRUŇKOVÁ, malířka vánočních ozdob

## „U nás doma má každá ozdoba svůj příběh“

Vánoční stromeček je potřeba ozdobit. Nejkrásnější jsou většinou české skleněné baňky, ručně vyrobené i zdobené. K takovým patří i ozdoby sklárny Koulíer. Ta oživila staré řemeslo foukačů a malířek v Dolním Bradle na Chrudimsku. Mezi tamní šikovné malířky patří Andrea Mudruňková. „K práci malířky vánočních ozdob jsem se dostala po mateřské dovolené, když jsem sháněla práci. Manželova babička pracovala v Horním Bradle, kde se vyráběly ozdoby, jako foukačka, tak jsem šla zkusit jedinou možnou práci v okolí. Nabídlí mi však pouze pozici malířky. Ve stejnou dobu se mnou nastupovalo šest dalších malířek. Já jsem ve sklárně od té doby zůstala a v lednu to bude 22 let. Po babičce jsem zdědila diamantový nůž na odřezávání ozdob, se kterým pracuji dodnes. Je to takový rodinný klenot,“ vypráví Andrea Mudruňková. Svou

práci miluje, za nejtěžší na ní považuje přesné přenosy log firem při zakázkové výrobě, tedy písmenka a pravidelné tvary. Délka malování je vždy odvislá podle náročnosti dekoru. Linky, čárky a vánoční motivy trvají v jednotkách minut. U secesních ozdob, které patří k novinkám sklárny, to někdy trvá i půl hodiny. Náročné na čas je i lepení kamínků, kdy se lepí každý, zvláště. A co znamenají pro Andreu Vánoce? „Jsou pro mě nejkrásnějším obdobím v roce, protože je to jediné období, kdy si na sebe všichni v rodině uděláme čas. Stromeček máme pestrobarevný, každá ozdoba na něm má vlastní příběh. V rodině také každoročně pořádáme soutěž, kdy hádáme, kolik ozdob v daném roce zdobí náš stromeček. Na Tři krále se musí spočítat, kolik bylo ozdob. Vítěz dostane sladkou nebo tekutou odměnu a ode mě ručně malovanou ozdobu s počtem ozdob na stromě,“ dodává malířka s tím, že 350 ozdob na stromě u nich doma není žádný problém.



Malířka vánočních skleněných ozdob Andrea Mudruňková s Kateřinou Šrámkovou (vlevo), spoluzakladatelkou sklárny Koulíer v Horním Bradle.



„PŘEJI VŠEM, ABY SI MOHLI UŽÍT RADOST A KRÁSU VÁNOC SPOLEČNĚ SE SVÝMI BLÍZKÝMI VE ZDRAVÍ.“

... PRÁL,  
... VÁŽNĚ,  
... MÉDIA  
... SAMI  
... VALI ČAS