



Jako modelka byla zvyklá udržovat si štíhlou postavu. Ale není to moc?

**Iva Frühlingová**

# Je kost a kůže

**Z**pěvačka Iva Frühlingová (42) výrazně zhubla. Ráda se chlubit tím, že má dole třináct kilogramů a dalších pět hodlá ještě zhubnout. Její okolí ale o ni začíná mít strach, protože pomalu připomíná kostlivce.

Iva Frühlingová byla vždy velmi hubená a v minulosti se věnovala modelingu. Během pandemie covidu ale sedmnáct kilogramů nabrala a většina lidí se shodovala na tom, že zpěvačka vypadá lépe a zdravěji. Samotné lvě to ale nevyhovovalo a rozhodla se opět zhubnout. „Zhubla jsem již třináct kilo a mám ještě v plánu dalších pět, abych byla na své váze,“ říká Frühlingová, která opět odhodila vrstvené oblečení a svou až příliš štíhlou postavou se opět chlubit.

„Jedla jsem zdravěji, nejedla jsem po páté hodině a člověk se musí hýbat. A ségra mi doporučila dietu z Ameriky. Můžete jíst bílé maso, kolik chcete vajíček, můžete kvě-

ták, ledový salát, ředkvičky, okurky a trošku rajčat. A toho můžete jíst, kolik chcete, a měli byste zhubnout půl kila za týden,“ prozradila zpěvačka, na níž je třináct kilo dole opravdu vidět.

## Psychika v ohrožení

Fanoušci zpěvačky se obávají, aby hubnutí nerozhodilo její psychickou pohodu a nevrátily se jí panické ataky. Podle většiny diskutujících byla navíc černovláška předtím zdravě štíhlá a vracet se na původní váhu byl nesmysl. „Obezitu si představuju jinak,“ napsal jeden z diskutujících. „Hlavně, že je ta dieta z Ameriky,“ miní další. Většina diskutujících měla strach, aby lvě nechyběly důležité živiny a vitaminy a se svým hubnutím to nepřehnal. „Každému přejdu, ať se ve svém těle cítí dobře. Ale hlavně při rychlém hubnutí to často odnese obličej,“ napsala jedna z komentujících, podle níž tvář zpěvačky působí unaveným dojmem. [nie]

POMŮCKA: MATT, NET, NILS, TARA, ZBLO, YTONG	ZVLÁDNOUT	TLUMOK NA ŽÁDA	LEHKÉ TOPNÉ OLEJE ZKR.	ZNAČKA KEČUPŮ	DRUH DROGY	CITOSLOVCE NÁMAHY	SÍŤ ANGLICKY	ZI ZAS
STĚBLO ZASTARALE					MAĐAR ZASTAR.			TAJI
JMÉNO HERCE DAMONA					ÚČINNÝ			
JMÉNO REŽISÉRA KREJČÍ					INIC. RUS. SPISOVAT. ČECHOVA			
CHEM. ZN. KOBALTU			A PODOBNĚ ZKR. POCHOP			NECKY ZASTAR. ČÁST TLAPY SELEM		HNUTÍ MYSLI OPASEK ZASTAR.
TITUL DOKTOR TEOLOGIE ANGL. ZKR.				OBILOVINA SEVERO-ZÁPAD ZKR.				
NĚMECKÝ POHÁDKÁŘ		INIC. ZPĚV. STEWARTA RADIO-LOKÁTOR			TLAK FRANCOUZSKÁ ŘEKA			
LOTR						ŠLECHTICKÝ SLUŽEBNÍK CITOSLOVCE KVÁKÁNÍ		
OTROK				V POŘÁDKU HOVOR. OZDOBENÝ PTÁK		SOCIALISTA HANLIVÉ TIP		
INICIÁLY HERECKY DEVĚTĚ			HOŘKÝ ALK. NÁPOJ INIC. POLIT. KOHLA					PŘÍPRAVEK NA PRÁDLO NÁZEV HLÁSKY Ž
TITUL INDICKÝCH PANOVNÍKŮ								
KAROTKY						POMOC ANGLICKY MALOOBOCH. CENA ZKR.		

## Vyluštěte si krásný dárek!

Hra pro předškoláka od firmy Efko umožní dětem procvičit se v počítání, rozvíjet paměť či jemnou motoriku. Druhou částí balíčku je figurka. V této řadě najdete mnoho povolání, od policisty přes kuchaře po ošetřovatelku. [www.efko.cz](http://www.efko.cz)



Foto: Ivan Kahún (1), Pavel Dvořák, Tilen Vajt / Expres.cz (1), archiv firem (2); repro: Instagram (1)

Cena SMS je 9Kč vč. DPH. Organizátorem soutěže je MAFRA, a. s. Technicky zajišťuje ATS Praha. Infolinka (všední dny 9–18 hod.) 296 363 199. Podrobná pravidla najdete na [casopisy.mafra.cz/soutez](http://casopisy.mafra.cz/soutez). Zásady ochrany osobních údajů a informace o zpracování osobních údajů najdete na [casopisy.mafra.cz/zasady](http://casopisy.mafra.cz/zasady)