

Co je právě v sezóně

V měsíci květnu se radujeme ze zdravé zeleniny, ale slavíme i svátek maminek.

TEXT EVA VŠETÍČKOVÁ



POŘÁDEK V MRAŽÁKU ČI VE SPÍŽI

Akrylové dekorační popisovače Pilot Pintor přinesou do kuchyně především řád. Budou nepostradatelnou součástí vaší domácnosti při označování a popisování potravin, obzvláště v mrazáku. Bez popsání po čase totiž často ani nepoznáte, co jste vlastně zamrazili. Mražené potraviny mají také určitou trvanlivost, takže správným popisem předejdete nemilým překvapením při jejich zpracování či konzumaci. **Popisovače Pintor, otěruvzdorné a voděodolné, Doporučená cena od 70 Kč/ 1 ks.**



Pravý anglický

Zatímco zelené čaje máme spojené spíš s Asií, ten černý se snoubí s kulturou britskou. Čaje značky Sir Winston vám ráno dodají energii a odpoledne a večer zase pohodu. Jsou vyrobeny z čajových lístků té nejvyšší kvality získávané z udržitelných zdrojů.

Sir Winston English Breakfast, Heart of London a Royal Earl Grey, běžně k dostání za 54,90 Kč



ROSTLINA MĚSICE:

CHŘEST

Trochu neprávem opomíjená pozdně jarní zelenina je nabitá zdravými prospěšnými látkami. Chřest je bohatý na vápník, železo, hořčík, zinek, draslík a vitaminy A, C, E, K i ty skupiny B. Díky vláknině pomáhá zlepšit trávení, snižuje krevní tlak a povzbuzuje činnost ledvin. Většina domácí produkce pochází z Polabí, konkrétně z Hostína.

VÍTE, ŽE...

Bílý i zelený chřest je stále stejná rostlina? Bílé stonky (pazochy) jsou pěstovány bez přístupu světla, a jakmile vykouknou nad povrch země, začne se v nich tvořit chlorofyl, a mají proto zelenou barvu. Bílý chřest má jemnější, sofistikovanější chuť, je však nutné ho oloupat. Zelený chřest loupat nemusíte.

VITAMINY DO KAPSY

Než uzraje letošní čerstvé ovoce, dopřejte si ho ve formě kostek od české firmy Ovocňák. V praktickém sáčku na zip najdete téměř kilogram čerstvého ovoce proměněného ve 130 g štavnatých kostiček pěti různých chutí – hrušky, jahod, malin, meruněk a švestek.

Raw Ovocné kostky, ovocnak.cz, 130 g za 129 Kč



S kousky čokolády

Mlékárna Valašské Meziříčí rozšířila svoji nabídku smetanových jogurtů o novinku Smetanový jogurt z Valaška stracciatella. Obsahuje 8% tuku a jeho chuť je inspirována italským dezertem zvaným gelato stracciatella s kousky hořké čokolády vmíchanými do vanilkového krému. **Smetanový jogurt z Valaška stracciatella, běžně za 17,90 Kč**