

AUTOŘI VYBRANÝCH RECEPTŮ ZÍSKÁVAJÍ **1000 Kč**



BLESK | VAŠE RECEPTY

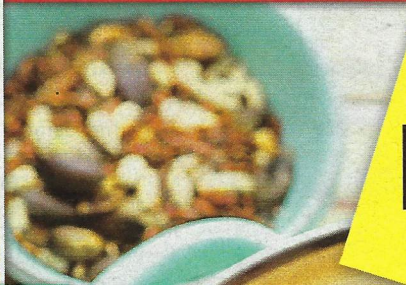
ČTENÁŘI VAŘÍ ČTENÁŘŮM...

ZÁŘÍ 2024



MEXICKÁ KUCHYNĚ

HEREČKY ANETY KERNOVÉ



VÍCE LUŠTĚN

VÝHERNÍ KŘÍŽOVKY

- SUDOKU • KVÍZY
- RÉBUSY

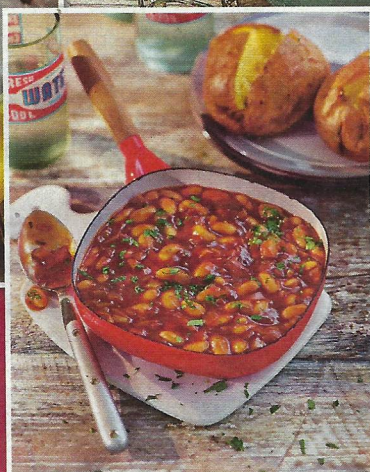
JEN
19,90 Kč



PODZIMNÍ
MOUČNÍKY



ŠKOLNÍ
SVAČINKY



Rychlé

VEČEŘE

- * DÝŇOVÁ POLÉVKA S JABLKY
- * FAZOLE V TOMATOVÉ OMÁČCE
- * CUKETOVÉ PLACKY
- * ŠPENÁTOVÉ KOLÁČKY
- * TĚSTOVINY
- * FARMÁRSKÝ GULÁŠ
- * MASOVÉ ŠÍSKY
- * PLNĚNÁ PITA



9 771804 673004 09

PODZIM HÝŘÍ NOVÝMI BARVAMI, CHUTĚMI I VŮNĚMI. POJĎTE S NÁMI NĚCO NOVÉHO DOBRÉHO OCHUTNAT. ZVEME VÁS NA MALÝ NÁKUP GASTRONOMICKÝCH NOVINEK.

KULINÁRNÍ KOKTEJL



ČESKÁ JABLÍČKA

Cidre Kliment je vyroben tradičním postupem z plodů starých českých odrůd jablem. Má suchou lehkou chuť s tóny jarních květů a citrusů. Zraje devět měsíců v sudech a pak několik let v láhvích na kalech.

K dostání za 225 Kč na Eshop.cidrerie.cz



ŠŤAVNATÉ BUBLINKY

Sycenou vodu z domácího SodaStreamu teď ochutíte novými sirupy. Zkuste třeba lehce pikantní zázvorový nebo originální spojení koly s pomerančem. **Za 149 Kč na Sodastream.cz**



ŠVAČINA DO KAPSY

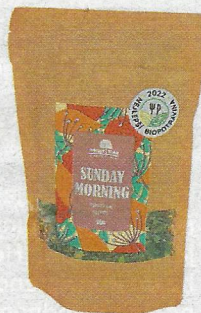
Mini tyčinky Delight Mini Bars z kešu oříšků, datlí a rozinek jsou dobrou alternativou pro nezdravé sladkosti. Dopřejte si příchutě tvarohového malinového dortu nebo borůvkového muffinu.

K dostání za 89,90 Kč

RANNÍ ŠÁLEK ČAJE

Den můžete začít šálkem bio čaje Sunday Morning z farmy Native Way. Je to směs máty peprné, měsíčku lékařského, maliníku a jahodníku, hezky voní a má bohatou chuť. Před dvěma lety byl čaj oceněn titulem Biopotravina roku.

Za 130 Kč na Nativeway.cz



ZDRAVÍ V KELÍMKU

Dopřejte si lahodný smetanový jogurt Marlenka s medem, kakaem a vlašskými ořechy nebo acidofilní mléko z Mlékárny Valašské Meziříčí.

Oba produkty byly oceněny titulem Mlékárenský výrobek roku 2024.



MÁTOVÉ OSVĚŽENÍ

Namíchejte si originální koktejl, který kombinuje klasické prvky mojity s tuzemskými bublinkami. Připravte si 1 díl bílého rumu, ½ dílu limetové šťávy, 2 lžičky cukru, 10 lístků máty, 2 díly perlivého vína a led. Ve vysoké sklenici rozmačkejte mátu s cukrem a limetovou šťávou. Přidejte rum a led, dolijte perlivým vínem a promíchejte. Ozdobte plátkem limety a lístky máty.

PRALINKY JSOU ZPÁTKY

Po letních vedrech přichází příjemný podzim a s ním se vrací i čokoládové pralinky Ferrero Rocher. Dopřejte si Mon Chéri se šťavnatou třešní v alkoholu nebo Pocket Coffee s porcí lahodné kávové náplně.

